

ステップアップ講座 IX 第1回終了報告



2020年度学術部最初の講習会、ステップアップ講座IX（9回目）が6月12日（金曜日）に、講師 菅沼栄先生により行なわれました。（参加者 23名）

新型コロナウイルスの影響で計画通りに実施できるか大変心配しておりましたが、緊急事態宣言も解かれ、教室の窓を開け、換気をしながら無事開催できました。

今回のテーマは肺炎（新型コロナウイルス肺炎とも関連して）

中医学からみた感冒・感染症

- * 予防は 肺気・衛気を補う。 予防の方剤と適する食材を学ぶ
- * 治療は 外気を追い払う。 治療の方剤と症状に適する食材を学ぶ
- * 回復は 陰津を補う事。 回復期方剤と回復期に適する食材を学ぶ
- * 関連するツボやその他の予防養生を学ぶ

以上について分かりやすく講義して頂きました。

中医学を学んでまず大切な事は、予防できること。私たちが学んできた事、自分の知っている知識を実行して、健康な体を守りましょう。とお話しされ、先生のこの言葉が心に響きました。

6月11日梅雨入り、研修会の当日は少し蒸しましたが、午後には青空が垣間見えました。「内容が今の時期にタイムリーで大変良かった」と受講者からのご意見を頂きました。コロナウイルス問題で張り詰めていた気持ち、少しほぐれたでしょうか。

菅沼先生、参加の皆様有り難うございました。

次回 9月11日（金曜日） 舌診（知っておきたい中医学の基礎知識として）

ご参加お待ちしております。