

一般社団法人日本国際薬膳師会設立20周年記念大会報告

一般社団法人日本国際薬膳師会設立20周年記念大会が2024年11月23日（祝・土）アルカディア市ヶ谷私学会館で盛大に行われました。大会のテーマは「薬膳で心と身体を健康に」！

受付では設立20周年記念品として、記念論文・エッセイ・レシピからなる「記念誌」、表に「季節・節気と臓腑、食材と中薬の関係」の図案、裏に上品、中品、下品の分類を記載した唯一無二の「クリアファイル」、また、辰巳洋会長、鷲見美智子副会長の共著で「日々の薬膳」が会場参加者のみプレゼントされました。大会式典の様子を写真でご紹介します。



【1部】 記念式典および表彰式：千葉大学名誉教授池上文雄様、(株)マリモホールディングス社長深川真様、(株)マリモ本草薬膳取締役小岩井篤様、北里研究所緒方千秋様、行政書士永井章子様のご来賓をお招きし池上文雄先生からご祝辞を頂きました。

鷲見美智子副会長、海老原英子副会長に感謝状、15年以上の永年会員の皆様101名の内ご出席いただいた35名の方に永年会員表彰状をお送り致しました。



【2部】 特別講演会：芝大門いまづクリニック院長今津嘉宏先生「心と身体を整える～がんと漢方～」、横浜薬科大学薬学部漢方薬物学研究室教授 諭静先生から「補益について～アンチエイジングの視点から～」ご講演頂きました。



【3部】 各部の活動報告：本会「総務・学術・事業・広報・交流・IT・認定・中部」8部について各部活動の内容知って頂くため PowerPoint でご紹介を致しました。



【4部】 祝賀会：会場を移動して同館 6 階で祝賀会を開催。会員の小田原市風祭の妙覚寺副住職の庄中恵允さんから「仏教と薬膳の共通点」のお話、鷺見美智子副会長からは「日々薬膳」についてお話を伺いました。美味しいお料理と席を移動しての会員同士の話が盛んにおこなわれ、楽しいひと時でした。

大会参加者人数 140 名、講師を含めて 147 名となり会場は満席でした。更に録画視聴を希望されている方が 53 名。そして祝賀会ご参加は 47 名と来賓講師 6 名を含め 53 名となりました。



会員の皆様、只今薬膳を勉強中の方、そして中医学に興味をもって参加して頂いた方、たくさんの皆様のご来場にこころより感謝申し上げます。当日は不慣れなこともあり、行き届かない点多々ありましたことお詫び申し上げます。これからは一般社団法人となり中医薬膳学の考え方・理念・弁証施膳の普及活動とますます重大な役割を担うこととなります。日本国際薬膳師会は一人ひとりの力の積み重ねにより築き上げ発展してきました。これからも一般社団法人日本国際薬膳師会としてさらなる発展のため是非一緒に活動していきましょう。今後共どうぞよろしくお願い申し上げます。

設立 20 周年記念大会実行委員会
副実行委員長 日高和子