



目次	午年に薬膳の飛躍を図る……………1	高原の森から薬草だより……………5
	令和8年度の活動を会員と共に……………2	会員活動報告(薬膳料理店)……………6
	東方医学会辰巳会長発表……………3	会員の声……………7
	スキルアップ講座「味覚障害」③……………4	各部報告・お知らせ……………8

## 縁起の良い午年に

## 薬膳の飛躍を図る

一般社団法人日本国際薬膳師会

会長 医学博士

辰巳 洋

2026年、旧暦というと丙午年、馬にあたります。五行理論に基づくと、丙午年の天干「丙」は陽の火に属し、地支「午」は干支の馬に対応し、五行でも火に属します。これは2026年が火の気が非常に強い年であることを意味し、この年は「火の馬の年」または「赤い馬の年」とも呼ばれ、情熱、力、生命力を象徴しますが、同時に挑戦をもたらす可能性もあるとされています。午年の馬は普通の馬ではなく、「天馬」は神話伝説に出てくる雲を駆け、霧をかけることができる飛馬を指し、「天馬行空」という成語の中で、馬は活力と自由な精神の象徴であり、しばしば人々から勇敢さ、奔放さ、自由の追求という意味を与えられます。

去年を振り返って見ると2025年、会員の皆様には、一般社団法人日本国際薬膳師会に日ごろからの活動に対するご理解とご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。役員の皆様、法人化してからの新しい挑戦と、色々な努力によって法人運営は徐々に軌道に乗り出しました。国際薬膳師試験と証書発送なども順調に行いました。本当に、役員の皆様大変お疲れ様でした。ありがとうございます。

薬膳は、昨年は雑誌・新聞・書籍、テレビ番組、ドラマなどによく出ていました。街に出ると、薬膳のお店は増えて

います。お店の看板も薬膳に変更したことも目に映ります。薬膳の言葉は世の中に広く知られてきました。また、大手食品メーカーは薬膳の知恵を活用して、薬膳茶を市場進出し、昨年は薬膳が盛り上がった一年になったと思います。これらの影響によって、昨年の11月5日に「新語・流行語大賞」ノミネート語30を発表され、「薬膳」という言葉は候補者の28位に入りました。薬膳を普及する使命を背負う私たちにはとても嬉しいことです。しかし、その中に本格的な薬膳はどのくらいあるでしょう。

日本国際薬膳師会は薬膳国際資格を有する者の資質の向上を図ると共に、中医營養薬膳学分野の普及及び推進を図ることを目的としています。今、高齢社会に対応として健康寿命を延ばす運動の中に中医学の理論に基づく、本格的な薬膳を世の中に普及していく責任があります。そのために、法人化してから、会の組織が新しく構築され、日本で初めて「国際薬膳師(士)」「国際薬膳調理師」試験の資格認定と証書発行が2年間順調に進められ、資格取得者数は合せて277名にのぼり会員数は600名以上に上りました。

また今年は、会員の皆様に医学の知識・新しい知見・臨床応用などの幅広い知識を学習・交流する機会を増やすために、一般財団法人東方医療振興財団・日本東方医学会と友好団体として連携し、第43回の「順天応人」という日本東方医学会を協賛し、共同企画を行いました。出席した会員から好評をいただいております。

健康社会の未来に向かい、薬膳専門家の集団の一員として役員と会員の皆様にご協力・ご支援をよろしく願い申し上げます。また、本年も皆様のご健康、ご活躍を心からお祈りを申し上げます。

## 各部報告・お知らせ

## 総務部

○令和8年(一社)日本国際薬膳師会第22回通常総会  
開催予定  
日 時：令和8年5月16日(土) 13:30～16:30  
場 所：きゅりあん(品川区立総合区民会館)  
小ホール  
詳細は総会資料、HPをご覧ください。また、講演会の  
Web録画受講(無料)を予定しております。HPからの  
出欠とご委任をお願いします。  
○令和8年度の年会費3,000円の納入が未だの方は早  
急にお振込みをお願いいたします。

振込先：ゆうちょ銀行  
口座番号：00130-4-365119  
名 義：一般社団法人日本国際薬膳師会  
シャ)ニホンコクサイヤクゼンシカイ  
＜他行からの振込の場合＞  
振込先：ゆうちょ銀行  
口座番号：当座 〇一九(ゼロイチキョウ)0365119  
名 義：一般社団法人日本国際薬膳師会  
シャ)ニホンコクサイヤクゼンシカイ  
会員番号と氏名を明記の上、お振込みください。

## 学術部

【会長講演会】2026年1月29日(木)〈終了〉  
演 題：「古典に学ぶ季節の養生と中医学の知恵」  
講 師：辰巳洋会長 会場：本草薬膳学院東京校  
会場受講者33名、Web受講者58名

【春の講習会】2026年3月15日(日)  
演 題：「薬食同源の調味料 七味唐辛子を作ろう」  
講 師：緒方千秋先生 会場：本草薬膳学院東京校  
時 間：①10時～11時半 ②13時～14時半  
定 員：各回30名(実習つき・会場受講のみ)

## 広報部

○会報誌「くこ」  
71号(8月1日発行予定)  
72号(12月1日発行予定)

## 運営企画部

令和8年度も設立記念特別講演会をはじめ、他機関と  
の交流事業等を予定しています。詳細が決まり次第HP  
等でお知らせします。

## Web部

○HPをリニューアルします。スマホでも見やすく、見たい  
情報がすぐ見つかるレイアウトになります。  
○「食薬同源」の「私の街のおすすめ食材」・「会員にス  
ポット」では会員の皆さまの投稿を募集しています。  
HPの投稿フォームをご利用ください。  
○「ワンポイント食養生」は新しく蔣寒先生が担当し、  
四字成語を生活に活かすポイントを解説していただ  
きます。  
○「今月の薬膳」は本会認定レシピを紹介しています。



ホームページ



instagram



## 認定部

HP「今月の薬膳」に季節と五臓をテーマにしたレシピ  
を掲載中です。常時、レシピを募集しております。  
HPの投稿用フォーマットをご利用ください。

## 地域活動部

【発酵にまつわる体験ガイド付き見学会】  
2026年7月5日(日)  
場所：愛知県半田市「ミツカンミュージアム」

見学後は薬膳ランチ。その後、薬膳スイーツと薬膳茶  
を堪能しながら池上文雄先生(千葉大名誉教授・当会  
顧問・薬学博士)の講演予定。

資格認定  
機 構

3月24日 試験官任命書発行予定  
4月11日、12日 資格認定試験実施予定  
4月23日 資格認定証書作成予定  
(総務部・認定部合同)  
4月24日 合格者発表予定(会のHPにて)

4月24日 合格者発表予定(会のHPにて)  
5月12日 授与式出席者の証書・名簿等準備予定  
5月16日 授与式(第22回通常総会内)  
5月28日 授与式欠席者へ証書を発送予定  
(総務部・認定部合同)

編集  
後記

現在、広報部の部員を募集しております。「くこ誌」の編集に関心のある方は、お気軽にご連絡ください。(部長・工藤恵)  
koho-bu@yakuzenshi-kai.jp