



# 日本国際薬膳師会

http://yakuzenshi.jp/

目次	薬膳の明るい未来を期待する…… 1	食散歩「銀座小はれ日より」/総会案内/
	設立記念講演②…………… 2	世界中医薬学連合会…………… 5
	腰痛 弁証論治2…………… 3	一人で歩く中国医書の世界⑤…… 6
	設立講演会食事会/会場の声…… 4	会員の声…………… 7
		各部報告/編集後記…………… 8

## 薬膳の明るい未来を期待する



日本国際薬膳師会会長 辰巳 洋

皆様、昨年は格別なご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。本年も会員の皆様のご健康、ご活躍を心からお祈り申し上げます。

昨年は平成から令和に年号が変わり、新しい時代がスタートしました。1年を振り返ってみますと、私たちの会は15年目になりました。会員数は最初の46名から474名に増えました。昨年総会では中医薬膳専門家の集団に相応しい大学の教授から「食・環境・健康」のテーマで高レベルの特別講演が行われ、学術部のステップアップ研修講座と同じく、会員から大変好評でした。

各部は会の規則に従って、部長を中心にして活動しています。広報部は会報誌「くこ」の編集・発行を、総務部は会の運営・会員の管理・会報誌・総会資料などの発送を行い、交流部は会員相互の親睦を深める交流会を開催しました。事業部は特別講演会の計画と実施、書籍の販売を、認定部は毎月、会員の薬膳メニューを募集して、添削し社会に薬膳の良さを宣伝しています。会を宣伝する窓口であるホームページはIT部の担当で「食薬同源」の項目を設けてから1年半になり、会員の皆様がお住いの地域に伝わる珍しい食材や特産物を紹介し、面白い記事を載せています。その努力の結果、積水ハウスのホームページ「食と健康」のコーナーに本会のサイトから選んだ冬の薬膳メニューが掲載されています。

また、Facebookも開設しまして4年目を迎えます。中部地区も会の直轄で講演会の活動も行っています。1年間、各部の役員の皆様はよく頑張りました。お疲れさまでした。会は充実した1年間になり、皆様のご協力ありがとうございました。

2020年は旧暦で鼠年になり、十二支属性の中で最も小

さな動物です。伝説には天帝が指定する場所に到着する順位で動物の十二支順序を決めるときに、鼠は猫と「一緒に行く」と約束をしましたが、鼠は自分が小さくて速度が遅いと思い、猫に内緒にして牛の耳に隠れて行きました。牛が一生懸命に走り一番速く入り口に到着し息をしたところ、鼠が飛び出して、牛より先に天帝の前に現れたので、十二支一番目になりました。約束した猫が待ち遅れ落選し、鼠にその恨みを覚えて天敵になったという話がありました。やっぱり鼠は頭が良く可愛いですね。



「老鼠娶親」(中国)や「鼯鼠(ウゴロモチ)の物語」(ヨーロッパ)、「ミッキーマウス」(アメリカ)、今年はフランスで「荷花老鼠」「老鼠娶親」の切手も発行されたようです。鼠は多くの国、多くの人々に喜ばれるキャラクターの一つになりました。

今年は56年ぶりに東京で夏季オリンピックが開催されます。世界から多くの人々が東京に集まり、さらに熱気が溢れる夏になります。私たちの日本国際薬膳師会もその熱気に乗れ、会のさらなる発展を図りたいです。各部が色々な計画を立てて、中医薬膳学情報の提供と交換、会員の皆様の薬膳知識のレベルアップ、会員の交流やほかの団体との交流など、国際薬膳師などの有資格者の専門学会として大きく発展させることを頑張りたいと思います。

最後に今年の平安を祈って、皆様も一致団結して、会のさらなる発展、皆様の大活躍に期待をしております。どうぞ、本年も変わらぬご支援とご協力のほどお願い申し上げます。

### 令和2年度日本国際薬膳師会通常総会のご案内

日時：5月23日(土) 午後1時30分～4時  
詳細は6頁をご覧ください

## 各部報告・お知らせ

## ▲総務部:

○2019 年度日本国際薬膳師会通常総会開催。総会資料は 4 月中旬に郵送致します。

日時: 5 月 23 日 (土) 午後 1:30-4:00 会場: 品川区立総合区民会館きゅりあん大会議室

○会費納入のお願い。2019 年度会費未納の方は 2020 年度会費とともに 2 年分 6,000 円をお願い致します。

三菱 UFJ 銀行 神田駅前支店 普通預金 口座番号 2189884 名義 日本国際薬膳師会 辰巳 洋

○宛先不明の郵便物に困っています。住所や名前の変更は、速やかに事務局までお知らせください。

連絡先: 事務局 FAX 03-3662-3800

## ▲学術部:

○講演「時間と中医学」 講師: 辰巳 洋先生 日時: 1 月 15 日 (水)

季節や一日の一定の時間が、人の体と密接に関係していることを中医学の理論から学びました。参加をお断りする方も出るほどの、多数の参加をいただきました。

○3 月予定の「中国語の薬膳レシピを読みましょう」は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

▲広報部: 会報誌「くこ」52 号 (4 月 1 日) 発行。53 号 (8 月 1 日)・54 号 (12 月 1 日) 発行予定。

## ▲事業部:

日本国際薬膳師会設立 15 周年記念誌、レシピ集等を販売しています。購入希望の方は同封の申込用紙に必要事項を記入し各申し込み先へ FAX ください。申込品により FAX 番号が違うので、送信前によくご確認ください。入金確認後発送します。①「体質診断・食材早見表」(1 部 300 円) ②「8 つの体質と食薬早見表」(1 組 400 円) ③設立 15 周年記念誌(1,500 円)、レシピ集(2,000 円)、セット価格(3,000 円)

◆問い合わせ及び申し込み先 ①②は FAX 045-844-9530 ③は FAX 045-622-0584

◆入金先: ゆうちょ銀行以外 (店番 018) 普通 9888805 日本国際薬膳師会  
ゆうちょ銀行から 10110-98888051 日本国際薬膳師会

▲交流部: 令和 2 年度見学会の下見・打ち合わせ・・・高尾山石斛の花見と薬王院精進料理など。

## ▲IT 部:

○「食薬同源」のサイトはリレー形式でインタビューをしています。リレーが届きましたらご協力をお願いいたします。特産物や旬の食材の情報をお待ちしています。

○「今月の薬膳」は日経新聞企画で集まったレシピより、8 月から 5 月まで 10 の「アンチエイジングの養生」を掲載します。お役に立てていただければ幸いです。

○講習会や見学会の申し込みはこちらからどうぞ。☛<http://yakuzenshi.jp/event.html>

## ▲認定部:

ホームページに毎月掲載しています「アンチエイジングの養生」のメニューを募集しております。

6 つのテーマから 1 つを選んで薬膳レシピを作成し認定部宛て☛ [yakuzenshi.jp/menuteian.html](http://yakuzenshi.jp/menuteian.html) にお寄せください。6 つのテーマは同封プリントをご参照ください。



**(インフォメーション) IT 部: 日本国際薬膳師会のホームページは、お役立ち情報が満載です。**

**便利なホームページをご活用ください。ホームページの活用例です。**

Q: 「薬膳でどんな活動をしているのかしら？」

⇒ **新設「食薬同源」**では、会員の方にインタビューをしています。様々な活動を知ることができます。

Q: 「寒い今この季節、どんな薬膳がいいのかしら？」

⇒ **今月の薬膳**では、アンチエイジングをテーマに毎月レシピをご紹介します。四季の薬膳は**アーカイブ**へ。

Q: 「どんな薬膳イベントに参加したい？」

⇒ **イベントスケジュール**にて、ご案内をしています。

これからのイベントには、**詳細ボタン**より参加申込みができます。

終了したイベントは、**報告ボタン**より、イベントの内容が分かります。



編集後記 新型コロナウイルス (COVID-19) が蔓延、罹患者は年代を問わない状況へと。重症化し亡くなられた方には、高齢者で基礎疾患のある方が目立ちました。皆様には影響はありませんでしたでしょうか。この最中、編集会議は初めてのメールで実施となりました。今号が発行されます 4 月には終息されていることを願うばかりです。 N.S